

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 6

PH Tambo

TRECHO 6 km | CERCA DE 48 min

D+ 400 m | D- 15 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

07h48

REFERÊNCIA

ATÉ

07h54

DIA RUIM

NO TRECHO

07h30

#1 MOMBORA + CAP SAL

NO POSTO

ÁGUA

SERVIÇOS

SAIR COM 750 ml

Banheiro

vykonrace.com

1/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 14,5

PCA Toca do Lobo

TRECHO 8,5 km | CERCA DE 1h13

D+ 525 m | D- 258 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

09h02

REFERÊNCIA

ATÉ

09h17

DIA RUIM

NO TRECHO

08h00

#2 ALQUIMIA

08h30

#3 BEEZOZ C + CAP SAL

NO POSTO

ÁGUA

SERVIÇOS

SAIR COM PELO MENOS 2 L

Isotônico + Refrigerante + Café + Fruta + Comida

Banheiro

CORTE

10h30

FOLGA NO DIA RUIM 1h12

vykonrace.com

2/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 16,5

PH Quartzito

TRECHO 2 km | CERCA DE 50 min

D+ 482 m | D- 14 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

09h52

REFERÊNCIA

ATÉ

10h14

DIA RUIM

NO TRECHO

09h30

#4 ALQUIMIA + CAP SAL

NO POSTO

ÁGUA

SAIR COM 1,5 L

CORTE

11h30

FOLGA NO DIA RUIM 1h15

vykonrace.com

3/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 19,5

Capim Amarelo

TRECHO 3 km | CERCA DE 1h10

D+ 538 m | D- 309 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

11h02

REFERÊNCIA

ATÉ

11h33

DIA RUIM

NO TRECHO

10h00

#5 TRICKY

10h30

#6 MOMBORA 40 + CAP SAL

11h00

#7 BANANADA + #8 BEEZOZ C

CORTE

13h30

FOLGA NO DIA RUIM 1h56

vykonrace.com

4/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 24,5

PCA Pedra da Mina

TRECHO 5 km | CERCA DE 1h21

D+ 587 m | D- 252 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

12h24

REFERÊNCIA

ATÉ

13h05

DIA RUIM

NO TRECHO

11h30

#9 BANANADA + #10 SNICKERS + CAP SAL

12h00

#11 MOMBORA

NO POSTO

ÁGUA

COMIDA/BEBIDA

SAIR COM 1,25 L

Café + Queijo + Goiabada + Comida

vykonrace.com

5/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 30

PH Deus me Livre

TRECHO 5,5 km | CERCA DE 2h00

D+ 337 m | D- 1.211 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

14h25

REFERÊNCIA

ATÉ

15h21

DIA RUIM

NO TRECHO

12h30

CAP SAL

13h00

#12 MOMBORA 40

13h30

#13 MOMBORA + CAP SAL

14h00

#14 ALQUIMIA

NO POSTO

ÁGUA

SAIR COM 750 ml

vykonrace.com

6/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 36

PCA Paiolinho

TRECHO 6 km | CERCA DE 1h00

D+ 139 m | D- 526 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

15h26

REFERÊNCIA

ATÉ

16h29

DIA RUIM

NO TRECHO

14h30

#15 MOMBORA + #16 BANANADA + CAP SAL

15h00

#17 MOMBORA 40

NO POSTO

ÁGUA

DROP BAG

COMIDA/BEBIDA

SERVIÇOS

SAIR COM 1,25 L

PEGAR A SACOLA

DISPONÍVEL

DISPONÍVEL

CORTE

22h00

FOLGA NO DIA RUIM 5h30

vykonrace.com

7/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 43

PCA Lamins

TRECHO 7 km | CERCA DE 2h09

D+ 679 m | D- 196 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

17h36

REFERÊNCIA

ATÉ

18h56

DIA RUIM

CONSUMIR - ORDEM CRONOLÓGICA

15h30

CAP SAL

16h00

#18 ALQUIMIA

16h30

#19 BANANADA + #20 SNICKERS + CAP SAL

17h00

#21 MOMBORA

17h30

CAP SAL

NO POSTO

ÁGUA

COMIDA/BEBIDA

SAIR COM 1 L

Isotônico + Açai + Comida

vykonrace.com

8/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 50

PCA Rancho do Mato

TRECHO 7 km | CERCA DE 1h43
D+ 332 m | D- 901 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

19h20

REFERÊNCIA

ATÉ

20h52

DIA RUIM

NO TRECHO

18h00 #22 BEEZOZ C

18h30 #23 MOMBORA + CAP SAL

19h00 #24 BANANADA + #25 MOMBORA 40

NO POSTO

ÁGUA

COMIDA/BEBIDA

SERVIÇOS

SAIR COM 500 ml

Isotônico + Café + Comida

Banheiro

vykonrace.com

9/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

PRÓXIMO POSTO

KM 54,1

Rodovia

TRECHO 4,1 km | CERCA DE 36 min
D+ 0 m | D- 332 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

19h56

REFERÊNCIA

ATÉ

21h33

DIA RUIM

CORTE

03h45

DIA SEGUINTE

FOLGA NO DIA RUIM

6h11

NO TRECHO

19h30 #26 BANANADA + CAP SAL

vykonrace.com

10/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

CHEGADA

KM 55,1

Chegada (Pórtico)

TRECHO 1 km | CERCA DE 8 min
D+ 5 m | D- 10 m

ESTE TRECHO

FAIXA DE CHEGADA

20h05

REFERÊNCIA

ATÉ

21h43

DIA RUIM

CORTE

04h00

DIA SEGUINTE

FOLGA NO DIA RUIM

6h16

vykonrace.com

11/11

VYKON RACE

La Misión Brasil 55K

COMO PREPARAR

1. Imprima em folha A4, somente frente, no tamanho real (100%).
2. Corte nas linhas claras.
3. Empilhe os cartões na ordem 1, 2, 3...

Resultado: cartões A7 (10,5 x 7,4 cm).

Chuva e suor: prefira papel sintético impresso a laser ou plastifique os cartões depois de recortar.

DESCARTE ESTE CARTÃO DEPOIS DE MONTAR.